

EN MEDIO DEL ABURRIMIENTO

God With Us: An Edge Digital Check-In Series

REPASO DEL CONTENIDO

Muchas de las cosas que solíamos hacer, las formas en que pasábamos nuestro tiempo y nuestros días, han desaparecido por completo, se han suspendido o han cambiado drásticamente. Para muchos de nosotros, nuestra constante mantra era que estábamos “demasiado ocupados” mientras llevábamos a nuestros hijos de una actividad a otra o planeábamos nuestros fines de semana llenos de cosas divertidas que nos encantaba hacer. Pero luego todo se detuvo, todo cambió, y nuestros horarios previamente llenos se vieron repentinamente vacíos.

Tal vez durante las primeras semanas fue realmente agradable: mucho tiempo en familia, tiempo para hacer proyectos en casa, tiempo para perfeccionar nuestras habilidades culinarias y noches interminables viendo nuestros programas favoritos, pero después de algunas semanas esto del “tiempo libre” recién descubierto, puede estar perdiendo ya su encanto. Al fin de cuentas, podemos estar realmente aburridos. Es posible que todas estas cosas que solían llenar nuestro tiempo libre, todas las actividades nuevas que estamos haciendo para tratar de llenar un nuevo tipo de tiempo libre, no sean tan satisfactorias como pensábamos que serían.

Sus jóvenes también lo resienten. Todo el tiempo interminable que tienen ahora para estar frente a los dispositivos que tanto les gustan, o para ver todos sus programas de televisión, y jugar videojuego un sinfín de horas, puede que tampoco sea tan satisfactorio como pensaban. Todos los sentimientos de emoción por no tener que ir a la escuela pueden ser reemplazados por un anhelo de tener algo que hacer porque también están ya aburridos.

Entonces, ¿qué vamos a hacer? ¿cómo ayudamos a nuestros jóvenes de secundaria a abordar estos tiempos de aburrimiento? ¿cómo los guiamos a la libertad, a la satisfacción y a la alegría que anhelan? ¿cómo les ayudamos a encontrar un propósito?

Aburrirse no siempre es algo malo. Sin embargo, hay que desafiar a sus jóvenes a que encuentren formas creativas y vivificantes que combatan su aburrimiento. Anímelos a que, cuando se sientan aburridos, no recurran de inmediato a sus teléfonos, videojuegos o la televisión; si es necesario, establezcan horarios en los que puedan o no usar sus dispositivos para que no se peleen constantemente por ello. Sugiera actividades que puedan hacer, como aprender un nuevo talento, practicar las habilidades actuales, limpiar un poco la casa o el patio, leer y, sobre todo, adentrarse más profundamente en oración.

Fuimos creados por Dios y para Dios y sólo en Dios encontraremos verdadera satisfacción, alegría, paz, amor y felicidad. Sólo siguiendo a Jesús y viviendo en relación con Él encontraremos una nueva vida, no simplemente una vida llena de cosas o actividades, o ajetreo, sino una vida llena de significado y propósito.

Mientras toda actividad en torno a sus jóvenes se desvanece, pierde su encanto, este puede ser un momento favorable para que encuentren cosas nuevas que les proporcionen un mayor propósito y puedan comenzar a evaluar de manera más significativa el cómo eligen pasar su tiempo.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR EN FAMILIA

- ¿Qué es lo solía gustarte hacer anteriormente con tu tiempo libre que ahora se ha vuelto aburrido?
- Lean Juan 10:10. ¿Cuál es tu definición de una vida al máximo? ¿de qué manera crees que es similar o diferente de lo que Jesús quiso decir?
- ¿Qué cosa nueva te gustaría tratar esta semana? ¿cómo crees que eso te ayude a encontrar un mayor propósito?